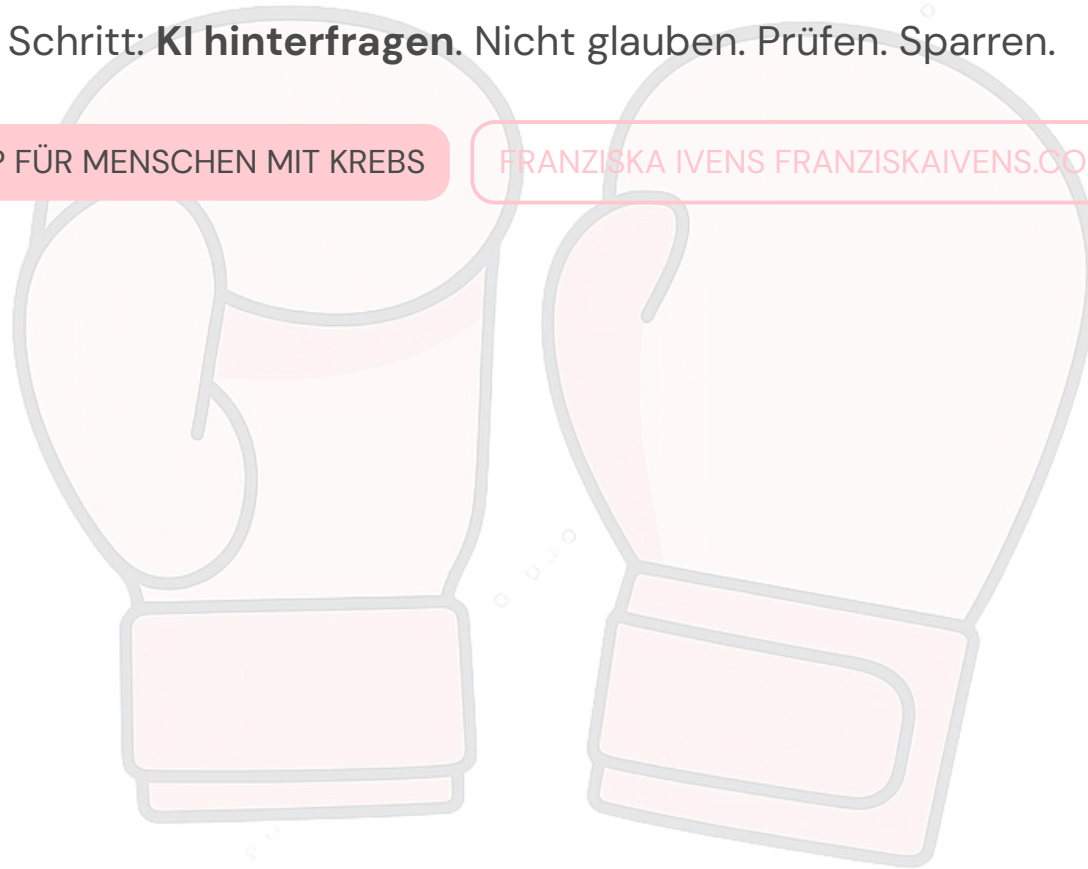


KI hinterfragen — Teil 2 von 3

In Teil 1 habt ihr gelernt, KI zu vertrauen — erste Fragen, erste Antworten, erste Erleichterung. Heute lernt ihr den nächsten Schritt: **KI hinterfragen**. Nicht glauben. Prüfen. Sparren.

TEIL 2 VON 3 · WORKSHOP FÜR MENSCHEN MIT KREBS

FRANZISKA IVENS [FRANZISKAIVENS.COM](https://franziskaivens.com)



Wann sollte ich einer KI-Antwort misstrauen?

KI klingt immer überzeugend — auch wenn sie irrt. Sie erfindet manchmal Quellen, die es nicht gibt. Das nennt man **Halluzination**.

Sehr präzise Zahlen ohne Quelle

Wenn eine KI genaue Prozentzahlen oder Statistiken nennt, ohne eine überprüfbare Quelle anzugeben, ist Vorsicht geboten.

Absolute Aussagen: „immer“, „niemals“, „definitiv“

Sprache, die keine Ausnahmen kennt, ist ein Warnsignal. Medizinische Realität ist selten absolut.

Antworten, die sich zu perfekt anfühlen

Wenn eine Antwort alle Fragen auf einmal löst und keine Unsicherheiten benennt —> prüfen

Die drei Prüfungen — deine Werkzeuge ab heute

Diese drei Fragen verwandeln eine KI-Nutzerin in eine **KI-Sparringspartnerin**. Nicht eine Antwort — ein Gespräch.

1

„Nenne mir Quellen zu den Zahlen“

2

„Was könnte an dieser Antwort falsch sein?“

3

„Was weißt du nicht über meine persönliche Situation?“



Das Sparrings-Prinzip: Diese drei Fragen verwandeln eine KI-Nutzerin in eine KI-Sparringspartnerin. Nicht eine Antwort — ein Gespräch.

Die Sparrings-Kette für Befunde

01

Übersetzen

„Erkläre mir diesen Befund / Text in einfachen Worten.“

02

Prüfen

„Was könnte ich an dieser Erklärung missverstehen?“

03

Grenzen abfragen

„Bist du dir bei diesem Punkt sicher? Quellen?“

04

Fragen ableiten

„Welche drei Fragen sollte ich meiner Ärztin dazu stellen?“



Wichtig: KI-Antworten zu Befunden immer mit dem Behandlungsteam besprechen. KI kennt eure Geschichte nicht — sie rechnet.

Wenn eine Antwort dich beunruhigt



Durchatmen.

KI-Antworten sind keine Diagnose und keine Prognose für dich persönlich.



Chat schließen

Du musst das nicht zu Ende lesen.



Frage umformulieren

„Was kann ich tun, um gut mit dieser Therapie zu leben?“ statt „Was sind die Risiken?“



Mit dem Behandlungsteam sprechen.

Die kennen deinen Fall — KI nicht.

Arztgespräch vorbereiten

Das Problem

Man sitzt bei der Ärztin, nickt — und auf dem Heimweg fällt einem ein, was man wirklich fragen wollte. KI kann hier helfen: **vor dem Termin, nicht danach.**

Prompt-Vorlage: Fragenliste erstellen

„Ich habe einen Termin bei meiner Ärztin zu [Thema einsetzen]. Erstelle eine Fragenliste mit den 8 wichtigsten Fragen. Nummeriert, nach Priorität, einfache Sprache.“

Prüffragen danach stellen

- „Welche dieser Fragen ist am wichtigsten, wenn ich nur 5 Minuten habe?“
- „Welche Frage vergessen die meisten PatientInnen in dieser Situation?“
- „Was sollte ich fragen, aber traue mich vielleicht nicht?“

Meine persönliche Fragenliste

Nutze diese Vorlage, um dich auf deinen nächsten Termin vorzubereiten.

Mein nächster Termin	Meine wichtigsten Fragen	Meine wichtigste Frage, wenn ich nur 5 Minuten habe

Therapieoptionen strukturieren

Was KI kann — und was nicht

KI kann Optionen nebeneinander sichtbar machen, Unterschiede benennen, Fragen aufzeigen. Sie kann nicht für euch entscheiden — und soll es auch nicht.

 **Merksatz:** Die Entscheidung liegt immer bei euch und eurem Behandlungsteam. KI macht den Kopf freier — nicht die Entscheidung überflüssig.

Prompt-Vorlage: Optionen vergleichen

„Eine Patientin hat zwei Optionen: [A] und [B]. Erstelle eine Gegenüberstellung mit Vorteilen, Nachteilen und offenen Fragen. Als Tabelle, einfache Sprache.“

Prüffragen danach stellen

- „Was fehlt in diesem Vergleich?“
- „Was würde eine erfahrene Onkologin hier besonders beachten?“
- „Welche Frage sollte ich meiner Ärztin stellen, bevor ich mich entscheide?“

Alle Prompt-Vorlagen auf einen Blick

1 — Befund verstehen

„Erkläre mir diesen Text in einfacher Sprache. Was sind die wichtigsten Aussagen? Was könnte ich missverstehen? Welche Fragen sollte ich meiner Ärztin stellen?“

2 — Ärztinnengespräch vorbereiten

„Ich habe einen Termin zu [Thema]. Erstelle eine Fragenliste mit den 8 wichtigsten Fragen. Nummeriert, nach Priorität, einfache Sprache.“

3 — Optionen vergleichen

„Ich habe zwei Optionen: [A] und [B]. Erstelle eine Gegenüberstellung mit Vorteilen, Nachteilen und offenen Fragen. Als Tabelle, einfache Sprache.“

4 — Sparrings-Prüffrage

„Was könnte an dieser Antwort falsch sein? Nenne mir Quellen. Was weißt du nicht über meine persönliche Situation? Bist du dir bei diesem Punkt sicher?“

Tools zum Ausprobieren: chatgpt.com · gemini.google.com · claude.ai

Checkliste: KI nutzen ohne Verantwortung abzugeben

Vor dem Eingeben

- **Postkarten-Regel:** Kein Name, kein Datum, keine Adresse, kein Arztname.
- **Temporären Chat öffnen** bei sensiblen Inhalten.
- **Text anonymisieren**, bevor du ihn eingibst.

Beim Lesen

- **Nicht bei der ersten Antwort aufhören.** Mindestens eine Prüffrage stellen.
- **Warnsignale beachten:** Präzise Zahlen ohne Quelle · Absolute Aussagen · Zu perfekte Antworten.

Wenn eine Antwort beunruhigt

- **Durchatmen.** Keine Diagnose. Keine Prognose. Sie kennt dich nicht.
- **Chat schließen** — du musst das nicht zu Ende lesen.
- **Frage umformulieren:** „Was kann ich tun, um gut damit zu leben?“
- **Behandlungsteam ansprechen.** Die kennen deinen Fall.

Wichtiges gegenchecken

Immer mit dem Behandlungsteam besprechen.

Das Wichtigste zum Schluss

Die meisten Menschen nutzen KI wie eine Suchmaschine. Du hast heute gelernt, sie wie einen Sparringspartner zu nutzen.

- ✓ **KI ist ein Werkzeug. Du bist der Mensch dahinter.** Deine Einschätzung, deine Fragen und dein Gespräch mit dem Behandlungsteam bleiben immer entscheidend.

Alle Prompt-Vorlagen

Befund · Arztgespräch · Optionen · Sparring

Die drei Prüfungen

Sicher? · Falsch? · Persönliche Situation?

Sicher nutzen

Anonymisieren · Prüfen · Behandlungsteam einbeziehen

